Lehrgang WordPress - Seiten



Mag. Stefan Peters stefan.peters@akzent-wien.at









Achtung! Alle hier gezeigten Beispiele beziehen sich auf das WordPress-Theme Twenty Seventeen







- 1 Was sind Seiten?
- 2 Seite erstellen, Bild, Beitragsbild
- 3 Verlinken im Hauptmenü
- 4 Verlinken im Textwidget/Footer
- 5 Startseite als statische Seite
- 6 Startseiten-Abschnitte
- 7 Download von Inhalten
- 8 Seite erstellen mit Block-Editor
- 9 Seite ein-/zweispaltig
- 10 Arbeiten mit Shortcode/Kontaktseite







Seiten sind eigenständige statische Elemente der Website

- Sie können Text, Video, Downloadlinks, Buttons und andere Elemente enthalten
- Sind nicht beschlagwortet oder kategorisiert
- Müssen über Menüs oder andere Links aufgerufen werden
- z.B. Über mich, Datenschutzerklärung, Kontakt







Dashboard > Seiten > Erstellen

🕼 Dashboard	Neue Seite erstellen	Ansicht anpassen 🔻 Hilfe 🔻
 Beiträge Medien 	Datenschutzerklärung	Veröffentlichen
Seiten	91 Dateien hinzufügen	Speichern Vorschau ¶ Status: Entwurf <u>Bearbeiten</u>
Alle Seiten Erstellen	Absatz $B I \equiv \equiv 60 \equiv \equiv 20 \equiv \equiv$	Sichtbarkeit: Öffentlich <u>Bearbeiten</u>
Kommentare	Erklärung zum Datenschutz der Plattform von AkademikerInnenzentrum Wien	In den Papierkorb verschieben
DesignPlugins		Veröffentlichen
Benutzer	Die neuen Datenschutzbestimmungen sehen vor, dass für die Verarbeitung	Seiten-Attribute
Einstellungen	von <u>personenbezogenen Daten von naturiicnen Personen</u> (vgl. Art 1 DSGVO) ein Nachweis der Einwilligung der betroffenen Personen vorliegt (vgl. Art 7	Eltern Hauptseite (keine Übergeordnete ∽
Menü einklappen		Doibonfolgo

WP öffnet den Seiten-Editor; Seite analog zu Beitrag mit Titel, Text, Bild(ern) und Beitragsbild erstellen > Vorschau > "Veröffentlichen"-Button wird zu "Aktualisieren") N.B. Durch "Veröffentlichen" ist Seite bereit zur Verlinkung, aber im Gegensatz zu Beitrag noch nicht automatisch im Frontend sichtbar.







Dashboard > Design > Menüs

🕼 Dashboard	Menüs Verwalten mit Live-Vorschau			
🖈 Beiträge	Menüs bearbeiten Positionen verwa	Iten		
9] Medien				
Seiten	Bearbeite dein Menü unten, oder <u>erstelle ein</u>	Bearbeite dein Menü unten, oder erstelle ein neues Menü. Vergiss nicht, deine Änderungen zu speichern!		
Kommentare				
🔊 Design	Menüeinträge hinzufügen	Menü-Struktur		
Themes	Seiten	Name des Menüs Hauptmenü		
Customizer				
Widgets	Zuletzt erstellt Alle anzeigen	Ziehe die Einträge in deine bevorzugte Reihenfolge. Klicke den Pfeil auf der rechten Seite, um weitere Konfigurations-Optionen anzuzeigen.		
Menüs		Home Individueller Link 🔻		
Header	Datenschutzerklarung Sample Page			
Theme-Editor		Datenschutzerklärung Seite 🔻		
🖆 Plugins	Alle auswählen			
🚢 Benutzer	Zum Menü hinzufügen	Manii Finatallungan		
🗲 Werkzeuge		Seiten automatisch		
Einstellungen	Beiträge 👻	hinzufügen		
Menü einklappen	Individuelle Links v	Menü löschen Menü speichern		

In Menüverwaltung: Menüeinträge hinzufügen > Seiten > Seite "Datenschutzerklärung" auswählen > Zum Menü hinzufügen > Menü speichern > Kontrolle im Frontend





3.2 Hauptmenü Frontend





Home Datenschutzerklärung

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

bearbeiten

Erklärung zum Datenschutz der Plattform von AkademikerInnenzentrum Wien

 Die neuen Datenschutzbestimmungen sehen vor, dass f
ür die Verarbeitung von personenbezogenen Daten von nat
ürlichen Personen(vgl. Art 1 DSGVO) ein Nachweis der Einwilligung der betroffenen Personen vorliegt (vgl. Art 7 DSGVO).







Dashboard > Design > Widgets

Seiten				Meta	
Kommentare	Kategorien 🔻	Meta	*		
🔊 Design	Eine Liste oder eine Drop-down- Liste der Kategorien.	Anmelde-, RSS- und WordPress.org-Links.		Footer 1 Widgets hier hinzufügen, um sie im Footer	*
Themes	Navigationsmenü 🔹	Neueste Beiträge	v	anzuzeigen.	
Widgets	Der Seitenleiste ein Navigations- menü hinzufügen.	Die neuesten Beiträge auf deir Website.	Text		*
Menüs	Neueste Kommentare	RSS	Titel:		
Theme-Editor	Die neuesten Kommentare auf dei-	Einträge von einem beliebigen			
🖌 Plugins	ner Website.	RSS- oder Atom-Feed.		Visuell	Text
🕹 Benutzer	Schlagwörter-Wolke v	Seiten	BI		
🗲 Werkzeuge	Eine Wortwolke deiner meistge-	Eine Liste der Seiten deiner We	Anmeld	len Impressum Datenschutz Kontakt	
Einstellungen	nutzten Schlagworter.	site.			
Menü einklappen	Suche v	Text			

Manches gehört an den Rand: 1. Anmelden, 2. Impressum, 3. Datenschutz, 4. Kontakt Projekt: Textwidget im Bereich Footer 1 (links unten), die 4 Begriffe mit Seiten bzw. der Anmelde-URL verlinken

Widgets > Verfügbare Widgets > Text > ausklappen > Footer 1 > Widget hinzufügen > Im Feld Footer 1/Text die 4 Begriffe in Textfenster schreiben > Speichern



4.2 Textwidget bearbeiten



Text im Widget verlinken

Einträge von einem beliebigen RSS- oder Atom-Feed.		Yedien hinzufügen Visuell Text
Seiten		B I ≔ ≟ ⊘
Eine Liste der Seiten deiner We site.		Anmelden Impressum Datenschutz Kontakt zerklärung
Text		
Beliebiger Text.		

Das Wort "Datenschutz" markieren > in Werkzeugleiste über Textfeld Kettensymbol "Link einfügen" > In Linkfenster Wort "Datenschutz" eingeben > Datenschutzerklärungs-Seite wird vorgeschlagen > auswählen > Blaue Entertaste "Übernehmen" > Speichern > in Frontend checken





4.3 Textwidget Frontend



Hier die Ansicht des Textwidgets im Bereich Footer 1

Home	Datenschutzerklärung
	 Recht auf Auskunft: ihr habt das Recht, jederzeit Auskunft über eure jeweils bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Kontaktaufnahme: (office@akzent-wien.at)
Anmelde	en Impressum <u>Datenschutz</u> Kontakt
Powered	by WordPress

Stefan Peters 2022

in Kooperation mit

FOR





5 Startseite statisch



WP-Startseite zeigt prinzipiell letzte Blogbeiträge. Umstellen auf statische Seite: Frontend > Customizer > Homepage-Einstellungen > Deine Website zeigt "Eine statische Seite" auswählen > Homepage aus Liste wählen (z.B. "About") > Veröffentlichen







5.1 Beitragsseite erstellen



Beitragsseite ist eine spezielle Seite, die unsere Blogbeiträge aufruft Dashboard > Einstellungen > Lesen > rechts oben Hilfe aufklappen > Link "Seiten" anklicken > Seiteneditor Titel z.B. "Blog" > Veröffentlichen > Dashboard > Einstellungen > Lesen > Beitragsseite: "Blog" auswählen > Änderungen speichern

Einstellungen > Lesen		Hilfe ▼
Deine Homepage zeigt O Deine letzten Beiträge Image: Beitrage statische Seite (unten auswählen)		
Homepage: Willkommen auf meiner Website! V Beitragsseite: - Auswählen - V		

Übersicht	Diese Einstellungsseite beinhal	Einstellungen > Lesen		
Sichtbarkeit für Suchmaschinen	Du kannst auswählen, was auf Sortierung (also ein klassische solltest du zwei <u>Seiten</u> anlegen weiterführenden Link rechts in Du kannst auch die Anzeige de du kannst steuern, ob diese als	Deine Homepage zeigt	 Deine letzten Beiträge Eine <u>statische Seite</u> (unten auswählen) Homepage: Willkommen auf meiner Website! ~ Beitragsseite: Blog ~ 	Stefan Peters 20





5.2 Beitragsseite verlinken



Dashboard > Design > Menüs > Seiten > "Blog" > Zum Menü hinzufügen > Menü speichern Alternativ kann die Beitragsseite natürlich auch anders verlinkt werden

Menüeinträge hinzufügen	Menü-Struktur		
Seiten 🔺	Name des Menüs Hauptmenü		
Zuletzt erstellt Alle Suchen Willkommen auf meiner Website! Startseite, Block-Editor	Ziehe die Einträge in deine bevorz	ugte Reihenfolge. Klicke den Pfei	l auf der rechten Seite
Blog — Beitragsseite, Classic	Home	Individueller Link 🔻	
 About — Classic editor Das ist ein Cover — Block-Editor 	WordPress-Tipps neu	Kategorie 🔻	
Datenschutzerklärung — Classic editor	About	Classic editor 🔻	
Alle auswählen Zum Menü hinzufügen	Medien	Individueller Link 🔻	





6 Startseiten-Abschnitte



Modulare Zusammensetzung einer statischen Startseite aus einzelnen Seiten:

Frontend > Customizer > Theme-Optionen > Startseiten-Abschnitte 1-4 mit zuvor erstellten Seiten belegbar (Beitragsbild d. Seite wird zu Trennbild) > Veröffentlichen

N.B. Wenn "Theme-Optionen" nicht im Customizer sichtbar ist: Beliebige Seite rechts im Live-Editor aufrufen, dann kommt's

× Veröffentlichen 🌣	Natursalz aus Österreichs Bergen gründen.
 Zwei Spalten Inhalt im Startseiten-Abschnitt 1 Wähle die Seiten für jeden Abschnitt über das Drop-down-Menü. Du kannst einem Abschnitt ein Bild hinzufügen, indem du im Editor für die Seite ein Beitragsbild festlegst. Leere Abschnitte werden nicht dargestellt. The daily Gloriette ~ 	Viel Land- und Handarbeit, ein Vierteljahrhundert Erfahri Kräuterbau und noch mehr Liebe und Respekt für das, w Natur schenkt – all das steht hinter jedem Glas Kräutersa Weg in Ihre Küche findet. Teilen
+ Neue Seite erstellen	<u>.</u>
Inhalt im Startseiten-Abschnitt 2	·····
Von der Kräuterwiese ins Salzfass	PLATZHALTER FÜR STARTSEITEN-ABSCHNITT 3
Inhalt im Startseiten-Abschnitt 3	
	PLATZHALTER FÜR STARTSEITEN-ABSCHNITT 4

Stefan Peters 2022

in Kooperation mit



7.1 Download von Inhalten



PDF-Dateien können verlinkt und zum Download aufgerufen werden

 Schritt: PDF-Datei in die Mediathek hochladen (siehe Skript "Beiträge", Punkt 4) > PDF in Mediathek 1x anklicken > Anhang-Details > Datei-URL in Zwischenablage kopieren

Anhang-Details	<	>	×
Hochgeladen am: 8. Juni 2021 Hochgeladen von: <u>Stefan Peters</u> Dateiname: Stefan-Peters-Kurzbio-Web.pdf Dateityp: application/pdf Dateigröße: 247 kB	Hochgeladen am: 8. Juni 2021 Hochgeladen von: <u>Stefan Peters</u> Dateiname: Stefan-Peters-Kurzbio-Web.pdf Dateityp: application/pdf Dateigröße: 247 kB		
Titel Stefan Peters Kurzbi	o Web		
Beschriftung			
Beschreibung			
Datei-URL: http://wp2.akzent-w	en.at/SOC	CMM13	TN01
URL in Zwischenablage k	opieren		
Anhang-Seite anschauen Weitere Details bearbeite	n Endgülti	g lösche	en





7.2 Download von Inhalten



2. Schritt: Seite/Beitrag im Editor öffnen > In-Text-Link anlegen (siehe Skript "Beiträge", Punkt 10) > Zahnrad-Optionen > in Link-Fenster Datei-URL einsetzen > Option "Link in einem neuen Tab öffnen" > "Link hinzufügen"

Link einfügen/ändern		
liel-URL ein		
URL cloads/2021/06/Stefan-Peters	s-Kurzbio-Web.pdf	
-Text Mein CV zum Download		
🗹 Link in einem neuen Tab öffn	en	
linke auf bestehende Inhalte		
chen		
Es wurde kein Suchbegriff angegeben. Es werden die aktuellen Inhalte angezeigt.		
Spannende Geschichten erzählen 07.07.2021		
	SEITE	
ofile	SEITE	
Registrieren Sie sich! SEITE		
ress ist ganz einfach	28.06.2021	
:hen	Link hinzufügen	





8.1 Block-Editor vorbereiten



1. Schritt: Block-Editor ermöglichen Dashboard > Einstellungen > Schreiben > Benutzern erlauben, den Editor zu wechseln: ja > Änderungen speichern

oard	Einstellungen > Schreiben	
ge n	Standard-Beitragskategorie	Schreibtipps ~
entare	Standard-Beitragsformat	Standard ~
e Share Is Iare	Standard-Editor für alle Benutzer	 Classic editor Block-Editor
1 S	Benutzern erlauben, den Editor zu wechseln	 Ja Nein







Dashboard > Seite > Erstellen > rechts unten Editor > Zum Block-Editor wechseln



Block-Editor mit Exit-Button (links oben) | +-Symbol für Erstellung eines neuen Blocks | Steuertasten | Speicher, Vorschau, Veröffentlichen-Option | Zahnrad für Optionen von Blöcken und Allgemein | 3 Punkte für weitere Optionen, Wechsel zu Classic Editor und Werkzeugen "Automatisch gespeicherter Entwurf" = Seitentitel – bitte durch eigenen Titel ersetzen





8.3 Block-Editor-Übung 1/1



Titel durch "Willkommen auf meiner Website!" ersetzen > +-Button > ins Suchfeld "Cover" schreiben und durch Klicken einfügen > Hintergrundbild hochladen oder aus Mediathek einfügen > "Schreibe einen Titel…" Einige Zeilen Covertext/Vorspann schreiben > Zahnrad rechts oben > Textoptionen







8.4 Block-Editor-Übung 1/2



Coverbild außerhalb des Textes anklicken > Zahnrad > Bild-Optionen: Hintergrund fixiert | Bildhöhe | Overlay Farbe & Deckkraft > Speichern & Vorschau, anschließend + > "Absatz" (für eine Zeile freien Raum)







8.5 Block-Editor-Übung 2/1



Dreispaltiges Seitenlayout: Neuer Block mit +-Button > "Spalten" > Aufteilung wählen: 33/33/33 > 3 Spaltenrahmen mit jeweils einem + drin



Stefan Peters 2022



in Kooperation mit

8.6 Block-Editor-Übung 2/2



Im ersten Spaltenrahmen auf + > neuer Block > "Bild" auswählen > einfügen über Hochladen, Mediathek oder URL > evtl. Beschriftung > Mit Maus unter Bild klicken > Textfeld in Spaltenbreite > alle 3 Spalten mit Bild & Text füllen

Evendel	Image: Imag
Das ist ein automatisch erstelltes Textfeld unter der ersten Spalte. Da kann man was reinschreiben.	
	Stefan Peters 202





8.7 Block-Editor-Übung 2/3



Mit Zahnrad lassen sich Bild und Text anpassen | Bei Bedarf Bilder/Text mit Inhalten verlinken | Vorschau responsiv möglich | Veröffentlichen

N.B. Seiten(Beitrags-)layout idealerweise erst händisch skizzieren, dann mit Block-Editor umsetzen







8.8 Block-Editor Vorschau



Home

About Stories

WILLKOMMEN AUF MEINER WEBSITE

WordPress-Tipps

bearbeiten

Das ist ein Cover-Text. Ich schreibe das nur, damit hier was steht und man sieht, was das kann.







Lavendel

Ringelblume

Chili





9 Seite ein-/zweispaltig



Per default sind die Seiten in WP zweispaltig, links Titel, rechts Text

Frontend > Seite aufrufen > Customizer > Theme-Optionen > "Eine Spalte" > Veröffentlichen > Customizer schließen







10.1 Shortcode/Kontaktseite



Shortcode ist Code zwischen eckigen Klammern, z.B. [contact-form-7 id="39" title="Kontaktformular 1"]. Er lässt sich in Seiten/Beiträgen einfügen und verweist auf Formulare, Slideshows und andere Inhalte.

Projekt Kontaktseite mit Formular:

- Plugins "Contact form 7" und "Honeypot for Contact form 7" installieren und aktivieren > Dashboard > Formulare > Kontaktformulare aufrufen > Kontaktformular 1 zum Bearbeiten anklicken

£ }	Dashboard	Kontaktformulare Neu hinzufügen		Alisiuli d	
*	Beiträge				Formula
9 7	Medien	Mehrfachaktionen 🗸 Übernehmen			
	Seiten	Titel	Shortcode	Autor	Datum
₽	Kommentare	Kontaktformular 1	[contact-form-7 id="39" title="Kontaktformular 1"]	Stefan Peters	08.06.2
$\mathbf{\sim}$	Formulare				
Ко	ntaktformulare	Titel	Shortcode	Autor	Datum
Ne	u hinzufügen	Mehrfachaktionen V Übernehmen			
Inte	egration				

Stefan Peters 2022



in Kooperation mit

10.2 Kontaktformular



Kontaktformular bearbeiten > E-Mail > An: Voreingestellte Adresse gegen meine eigene Mail-Adresse ersetzen > hinunterscrollen > E-Mail (2) verwenden (Autoresponder) > Feld "Zusätzliche Kopfzeilen" löschen > evtl. Nachrichtentext adaptieren > Speichern

rd	Kontaktfo	rmular k	bearbeiten	Neu hinzufügen						HIITE T			
	Kontaktfo	ormular '	1					Status					
	Kopiere diesen	Shortcode u	nd füge ihn in de	n Inhalt einer Seite, eines Beitrag	s oder eines Text-Widge	ts ein:				Kopieren			
are	[contact-form	-7 id="39"	title="Kontaktfo	ormular 1"]									
e								Löschen		Speichern			
alare en	Formular E-Mail Hier kannst o In den folgen [your-name An Von	E-Mail du die E-Mail iden Feldern] [your-em me	Meldungen -Vorlage bearbei kannst du diese ail] [your-sub; ine.adresse@m site_title] <	Zusätzliche Einstellungen iten. Weitere Informationen unter E-Mail-Tags verwenden: ject] [your-message] einemailbox.com wordpress@wp2.akzent-wien.	Einrichten der E-Mail (E-Mail (2) E-Mail (2) verwer E-Mail (2) ist ein zusi Hier kannst du die E- In den folgenden Fel [your-name] [your An	nden ätzliche E-Mail-Vorla -Mail-Vorlage bearb dern kannst du dies r-email] [your-su [your-email]	ge, die hä eiten. Weit e E-Mail-Ta oject] [y	ufig als Autor ere Informati ags verwende our-message	responder verwe onen unter <u>Einric</u> en: 2]	ndet wird. :hten der E-Ma	<u>il</u> (engl.).	
_						Von	[_site_title]	(wordpre:	ss@wp2.akz	ent-wien.at>			
						Zusätzliche		"Lyour-si	ubjectj				
						Kopfzeilen							





10.3 Honeypot



Honeypot: Falle für Spam-Algorithmen. Spam will jedes Feld ausfüllen > Honeypot ist ein Feld, das nur Algorithmen "sehen" > Wenn Honeypot-Feld ausgefüllt = Spam = Formular gesperrt Honeypot einsetzen: Kontaktformular bearbeiten > Formular > Leerzeile mit Entertaste erstellen > Button "Honeypot" anklicken > Im Dialogfeld Name durch z.B. "Website" ersetzen > Tag einfügen > Speichern

Formular E-Mail Meldungen Zusätzliche Einstellungen Formular Image: Senden Generate a form-tag for a spam-stopping honeypot field. Check out Honeypot-Einstellu for more settings/info. Value Text E-Mail URL Telefon Zahl Datum Textfield Drop-Down Menü Checkboxen Radio-Butte Quiz Datei Senden Image: Senden
Formular Hier kannst du die Formularvorlage bearbeiten. Weitere Informationen unter Formularvorlage bearbeiten (engl.). Honeypot Text E-Mail URL Telfon Zahl Datum Textfield Drop-Down Menü Checkboxen Radio-Butte Image: Senden Imag
Hier kannst du die Formularvorlage bearbeiten. Weitere Informationen unter Formularvorlage bearbeiten (engl.). Name Website Honeypot Text E-Mail URL Telefon Zahl Datum Textfeld Drop-Down Menü Checkboxen Radio-Buttc Image: Classical Control Contentiticon Control Control Control Control Control Cont
Hier kannst du die Formularvorlage bearbeiten. Weitere Informationen unter Formularvorlage bearbeiten (engl.). Honeypot Text E-Mail URL Telefon Zahl Datum Textfeld Drop-Down Menü Checkboxen Radio-Butte Quiz Datei Senden <pre></pre>
Honeypot Text E-Mail URL Telefon Zahi Datum Textfeld Drop-Down Menü Checkboxen Radio-Buttc Image: Checkboxen OPTIONAL SETTINGS Quiz Datei Senden ID Image: Checkboxen ID Image: Checkboxen
Quiz Datei Senden I ID Image: Class Image: Class<
<pre><label> Dein Name [text* your-name] </label> Hier könnte Ihre Leerzeile stehen (Hauptsache, nicht am Schluss, sonst kann's der Bot senden) <label> Deine E-Mail-Adresse [email* your-email] </label> </pre> Class Class Wrapper ID Placeholder Use Standard Autocomplete Value Move inline CSS Disable Accessibility Label
[text* your-name] Wrapper ID Hier könnte Ihre Leerzeile stehen (Hauptsache, nicht am Schluss, sonst kann's der Bot senden) Placeholder use Standard Autocomplete Value Use Standard Autocomplete Value (label> Deine E-Mail-Adresse Move inline CSS [email* your-email] Disable Accessibility Label
Hier könnte Ihre Leerzeile stehen (Hauptsache, nicht am Schluss, sonst kann's der Bot senden) <label> Deine E-Mail-Adresse [email* your-email] </label>
Hier könnte Ihre Leerzeile stehen (Hauptsache, nicht am Schluss, sonst kann's der Bot senden) <label> Deine E-Mail-Adresse [email* your-email] </label>
<label> Deine E-Mail-Adresse [email* your-email] </label> Move inline CSS Disable Accessibility Label
[email* your-email]
Honeypot Text E-Mail URL Telefon Zahl
Website]
Quiz Datei Senden Tage
[text* vour-name]
Leeke your numej (/ Luber/
[honevpot Website]
<label> Deine E-Mail-Adresse</label>
[email* your-email]





10.4 Shortcode



Shortcode im Kontaktformular im blauen Feld anklicken = markieren und kopieren > Dashboard > Seiten > erstellen > im Editor Titel einfügen, z.B. "Kontaktieren Sie uns!" > im Textfeld nur Shortcode einfügen > Check in der Vorschau > Veröffentlichen > Seite verlinken (z.B. Hauptmenü oder Footer-Widget)

Kontaktformular bearbeiten Neu hinzufügen	
Kontaktformular gespeichert.	
Kontaktformular 1	
Kopiere diesen Shortcode und füge ihn in den Inhalt einer Seite, eines Beitrags o	
<pre>[contact-form-7 id="39" title="Kontaktformular 1"]</pre>	Neve Osite cretellar
	Neue Seite erstellen
	Kontaktioron Sig ungl
	Kontaktieren Sie uns:
	Permalink: https://wp2.akzent-wien.at/SOCMM13TN01/kontaktieren-sie-uns-2/ Bearbeiten
	91 Dateien hinzufügen
	Absatz 🔻 B I 🗄 🗄 😘 🖻 🖻 🖉 🖬 🚟
	[contact-form-7 id="39" title="Kontaktformular 1"]





10.5 Kontaktformular



So sieht das Ergebnis im Frontend aus

Home	WordPress-Tipps	About	Stories
KONTAR	TIEREN SIE UNS	!	
bearbeite	n		
Dein Nar	ne		
			FB
Deine E-	Mail-Adresse		
Detroff			
Betrett			
Deine Na	chricht (optional)		
	(optional)		



